

# JÍDELNÍČEK

12.9.-16.9.2022

<b>PO :</b>	Houska s máslem, ovoce, mléko	1,7,lepek, pšenice
	Polévka špenátová s vejcem	1,4,7,lepek, pšenice
	Krůtí ragů s cizrnou, banketka, voda	1,7,lepek, pšenice
	Chléb, mrkvovo-pórková pomazánka, zelenina, mléko	1,7,lepek, pšenice, žito
<b>ÚT :</b>	Rohlík, pažitková pomazánka, ovoce, mléko	1,7,lepek, pšenice, žito
	Polévka zelňačka s bulgurem	1,7,9,lepek, pšenice,
	Hovězí maso s rajskou omáčkou, těstoviny, voda	1,7 lepek, pšenice
	Ovocné pyrė, piškoty, ovoce, mléko	1,7 lepek, pšenice, žito
<b>ST :</b>	Veka, pomazánka ala krab, ovoce, mléko	1,3,7 lepek, pšenice, žito
	Polévka drůbeží se sýrovým kapáním	1,4,7,9 lepek pšenice,
	Koprová omáčka, vejce, brambory, voda	1,4,7, lepek, pšenice
	Špaldový toustový chléb, bylinková pomazánka, zelenina, mléko	1,7 lepek, pšenice, žito
<b>ČT :</b>	Rohlík, tvarohová pomazánka, ovoce, mléko	1,7 lepek, pšenice
	Polévka zeleninová s jáhlami	1,7,9 lepek pšenice
	Pečené vepřové kousky, špenát, bramborové noky, voda	1,7 lepek, pšenice
	Chléb s vařeným vejcem, zelenina, mléko	1,3,7 lepek, pšenice, žito
<b>PÁ :</b>	Cereálie s mlékem, ovoce	1,7 lepek, pšenice, žito
	Polévka bramborová	1,7 lepek, pšenice
	Kuřecí maso po čínsku, rýže, voda	1,7 lepek, pšenice
	Veka, tavený sýr, ovoce, mléko	1,7 lepek, pšenice

Pitný režim po celý den: voda, čaj, mléko, Caro, Melta, ovocné a zeleninové nápoje  
alergeny – jsou vyvěšeny vedle jídelního lístku na nástěnce  
Jídlo určené k okamžité spotřebě  
Změna jídelníčku vyhrazena.

vedoucí školní jídelny

Krumlová Martina