

JÍDELNÍČEK

17.1.-21.1.2022

PO :	Houska s máslem, ovoce, mléko	1,7,lepek, pšenice
	Polévka žampiónová	1,7,9,lepek, pšenice
	Jáhlový nákyp s jablky, voda	1,3,7,lepek, pšenice
	Chléb, sýr Fénix, zelenina, mléko	1,7,lepek, pšenice, žito
ÚT :	Veka, budapeštská pomazánka, ovoce, mléko	1,7,lepek, pšenice, žito
	Polévka drůbeží s nudličkami	1,7,lepek, pšenice,
	Pohankové rizoto s krůtím masem, sýr, okurka, voda	1,7 lepek, pšenice
	Chléb se strouhaným sýrem, ovoce, mléko	1,7 lepek, pšenice,žito
ST :	Toustový chléb, marmeláda, ovoce, mléko	1,7 lepek, pšenice, žito
	Polévka dýňová	1,7, 9 lepek pšenice,
	Pečené kuřecí kousky, pečené brambory, zdravá tatarka, voda	1,7, lepek, pšenice
	Jablko s mrkví, vecka, mléko	1,7 lepek, pšenice, žito
ČT :	Houska, kedlubnová pomazánka, zelenina, mléko, čaj	1,7 lepek, pšenice
	Polévka zeleninová s vejcem	1,3,7,9 lepek pšenice
	Hovězí maso s rajskou omáčkou, těstoviny, voda	1,7 lepek, pšenice
	Chléb, vajíčková pomazánka, zelenina, mléko	1,3,7 lepek, pšenice, žito
PÁ :	Rohlík, tvarohová pomazánka, ovoce, mléko	1,7 lepek, pšenice, žito
	Polévka bramborová	1,7 lepek, pšenice
	Treska se zeleninovou krustou, brambory, voda	1,4,7 lepek, pšenice
	Makovka, ovoce, mléko	1,7 lepek, pšenice

Pitný režim po celý den: voda, čaj, mléko, Caro, Melta, ovocné a zeleninové nápoje
alergeny – jsou vyvěšeny vedle jídelního lístku na nástěnce
Jídlo určené k okamžité spotřebě
Změna jídelníčku vyhrazena.

vedoucí školní jídelny

Krumlová Martina