

# JÍDELNÍČEK

27.9.-1.10.2021

<b>PO :</b>	Houska s máslem, ovoce, mléko	1,7,lepek, pšenice
	Polévka pórková	1,7,9,lepek, pšenice
	Čočka na kyselo, vařené vejce, chléb, čalamáda, voda	1,3,7,lepek, pšenice
	Chléb, pažitková pomazánka, zelenina, mléko	1,7,lepek, pšenice, žito
<b>ÚT :</b>		1,7,lepek, pšenice, žito
		1,7,lepek, pšenice,
		1,7 lepek, pšenice
		1,4,7 lepek, pšenice,žito
<b>ST :</b>	Toustový chléb, sýr Fénix, ovoce, mléko	1,7 lepek, pšenice, žito
	Polévka dýňová	1,7, 9 lepek pšenice,
	Zapečené filé, brambory, salát, voda	1,3,4,7, lepek, pšenice
	Slunečnicový chléb, budapeštská pomazánka, zelenina, mléko	1,7 lepek, pšenice, žito
<b>ČT :</b>	Sójový rohlík, zelenina, mléko, čaj	1,6,7 lepek, pšenice
	Polévka zeleninová s vejcem	1,3,7,9 lepek pšenice
	Hovězí guláš, těstoviny, voda	1,7 lepek, pšenice
	Chléb s vařeným vajíčkem, zelenina, mléko	1,3,7 lepek, pšenice, žito
<b>PÁ :</b>	Veka, tvarohová pomazánka, ovoce, mléko	1,7 lepek, pšenice, žito
	Polévka hráškový krém	1,7 lepek, pšenice
	Kuskus s kuřecím masem, žampiony a mrkví, voda	1,7 lepek, pšenice
	Jablko s mrkví, piškoty, mléko	1,7 lepek, pšenice

Pitný režim po celý den: voda, čaj, mléko, Caro, Melta, ovocné a zeleninové nápoje  
alergeny – jsou vyvěšeny vedle jídelního lístku na nástěnce  
Jídlo určené k okamžité spotřebě  
Změna jídelníčku vyhrazena.

vedoucí školní jídelny

Krumlová Martina