

JÍDELNÍČEK

11.1.-15.1.2021

PO :	Houska s máslem, ovoce, mléko, čaj	1,7,lepek, pšenice
	Polévka špenátová s vejcem	1,3,7,9,lepek, pšenice
	Treska tmavá na bylinkách, brambory, voda, ovocný sirup	1,4,7,lepek, pšenice
	Tmavý toustový chléb, rozhuda, ovoce, Caro	1,7,lepek, pšenice, žito
ÚT :	Chléb, česneková pomazánka, ovoce, mléko, čaj	1,7,lepek, pšenice, žito
	Polévka čočková s párkem	1,7,9,lepek, pšenice,
	Špagety s boloňskou omáčkou, sýr,, voda	1,4,7 lepek, pšenice
	Veka se šunkou, ovoce, mléko	1,7 lepek, pšenice,žito
ST :	Termix, ovoce, mléko, čaj	1,7 lepek, pšenice, žito
	Polévka mrkvová s bulgurem	1,7, 9 lepek pšenice,
	Krůtí nudličky počínsku, rýže, voda, sirup	1,7, lepek, pšenice
	Toustový chléb, pomazánkové máslo, ovoce, mléko	1,7 lepek, pšenice, žito
ČT :	Chléb, sýrová pomazánka, ovoce, mléko, čaj	1,7 lepek, pšenice
	Polévka zelňačka	1,3,7 lepek pšenice
	Pečené kuřecí kousky, bramborová kaše, salát, voda	1,7 lepek, pšenice
	Houska, pomazánka ala krab, ovoce, mléko	1,4,7 lepek, pšenice, žito
PÁ :	Jablečné pyré, piškoty, čaj, mléko	1,7 lepek, pšenice, žito
	Polévka drůbeží s pohankou	1,7,9 lepek, pšenice
	Námořnický guláš, chléb, voda, sirup	1,7 lepek, pšenice
	Veka, sýr Fénix, ovoce, Caro	1,7 lepek, pšenice

Pitný režim po celý den: voda, čaj, mléko, Caro, Melta, ovocné a zeleninové nápoje
alergeny – jsou vyvěšeny vedle jídelního lístku na nástěnce
Jídlo určené k okamžité spotřebě
Změna jídelníčku vyhrazena.

vedoucí školní jídelny

Krumlová Martina