

JÍDELNÍČEK

14.12.-18.12.2020

PO :	Houska s máslem, ovoce, mléko, čaj	1,7,lepek, pšenice
	Polévka vločková s vejcem	1,3,7,9,lepek, pšenice
	Čočka na kyselo, uzené maso, okurka, voda, ovocný sirup	1,7,lepek, pšenice
	Tmavý toustový chléb, rozhuda, ovoce, Caro	1,7,lepek, pšenice, žito
ÚT :	Chléb, česneková pomazánka, ovoce, mléko, čaj	1,7,lepek, pšenice, žito
	Polévka zeleninová s nudličkama	1,7,9,lepek, pšenice,
	Lososové rizoto se sušenými rajčaty, sýr,, voda	1,4,7 lepek, pšenice
	Veka se šunkou, ovoce, mléko	1,7 lepek, pšenice, žito
ST :	Termix, ovoce, mléko, čaj	1,7 lepek, pšenice, žito
	Polévka mrkvová s bulgurem	1,7, 9 lepek pšenice,
	Masové kuličky s rajskou omáčkou, těstoviny, voda, sirup	1,7, lepek, pšenice
	Toustový chléb, pomazánkové máslo, ovoce, mléko	1,7 lepek, pšenice, žito
ČT :	Chléb, tavený sýr, ovoce, mléko, čaj	1,7 lepek, pšenice
	Polévka dýňová	1,3,7 lepek pšenice
	Pečené kuřecí kousky, brambory, salát, voda	1,7 lepek, pšenice
	Houska, pomazánka ala krab, ovoce, mléko	1,4,7 lepek, pšenice, žito
PÁ :	Jablečné pyré, piškoty, čaj, mléko	1,7 lepek, pšenice, žito
	Polévka drůbeží s cizrnou	1,7,9 lepek, pšenice
	Krůtí prsa se sýrovou omáčkou, rýže, voda, sirup	1,7 lepek, pšenice
	Veka, sýr Fénix, ovoce, Caro	1,7 lepek, pšenice

Pitný režim po celý den: voda, čaj, mléko, Caro, Melta, ovocné a zeleninové nápoje
alergeny – jsou vyvěšeny vedle jídelního lístku na nástěnce
Jídlo určené k okamžité spotřebě
Změna jídelníčku vyhrazena.

vedoucí školní jídelny

Krumlová Martina