

JÍDELNÍČEK

2.11.-6.11.2020

PO :	Houska s máslem, ovoce, mléko, čaj	1,7,lepek, pšenice
	Polévka vločková	1,7,9,lepek, pšenice
	Francouzské brambory, kyselá okurka,voda	1,3,7,lepek, pšenice
	Tmavý toustový chléb, budapešťská pomazánka, zelenina, Caro	1,7,lepek, pšenice, žito
ÚT :	Chléb, tvarohová pomazánka, zelenina, mléko, čaj	1,7,lepek, pšenice, žito
	Polévka zeleninová s nudličkami	1,7,9 lepek, pšenice,
	Hovězí maso s rajskou omáčkou, těstoviny, voda, sirup	1, 7 lepek, pšenice
	Perníček s marmeládou, ovoce, Granko	1,7 lepek, pšenice,žito
ST :	Kukuřičné lupíky s mlékem, ovoce, čaj	1,7 lepek, pšenice, žito
	Polévka mrkvová s bulgurem	1,7,9 lepek pšenice,
	Lososové nugety, brambory, salát, voda, sirup	1,4,7 lepek, pšenice
	Toustový chléb, pomazánkové máslo, ovoce, Kapučínek	1,7 lepek, pšenice, žito
ČT :	Houska, medové máslo, ovoce, mléko, čaj	1,7 lepek, pšenice
	Polévka drůbeží s čočkou	1,3,7,9 lepek pšenice
	Drůbeží rizoto se zeleninou, sýr, červená řepa, voda	1 ,7 lepek, pšenice
	Chléb, kedlubnová pomazánka, zelenina, mléčný koktejl	1,7 lepek, pšenice, žito
PÁ :	Veka, nivová pomazánka, ovoce, čaj	1,7 lepek, pšenice, žito
	Polévka pórková	1,7 lepek, pšenice
	Těstovinový salát se šunkou, voda, sirup	1,7 lepek, pšenice
	Chléb, sýr Fénix (Lučina), ovoce, mléko	1,7 lepek, pšenice

Pitný režim po celý den: voda, čaj, mléko, Caro, Melta, ovocné a zeleninové nápoje
alergeny – jsou vyvěšeny vedle jídelního lístku na nástěnce
Jídlo určené k okamžité spotřebě
Změna jídelníčku vyhrazena.

vedoucí školní jídelny

Krumlová Martina

