

JÍDELNÍČEK

30.9.-4.10.2019

PO :	Houska s máslem, ovoce, mléko, čaj	1,7,lepek, pšenice
	Polévka květáková	1,7,9,lepek, pšenice
	Játrová omáčka, rýže, voda, ovocný sirup	1,7,lepek, pšenice
	Chléb, sýr Fénix, zelenina, Caro	1,7,lepek, pšenice, žito
ÚT :	Ovocná přesnídávka, chia veka, ovoce, mléko, čaj	1,7,lepek, pšenice, žito
	Polévka kuřecí s krupicovým kapáním	1,3,7,lepek, pšenice,
	Sekaná pečeně, brambory, salát, voda, sirup	1,3,7 lepek, pšenice
	Chléb, vajíčková pomazánka, zelenina, Granko	1,3,7 lepek, pšenice, žito
ST :	Jablko s mrkví, piškoty, mléko, čaj	1,7 lepek, pšenice, žito
	Polévka zelňačka	1,7, 9 lepek pšenice,
	Krůtí maso na kari s jablky, bulgur , voda, sirup	1,7, lepek, pšenice
	Toustový chléb, pomazánka z červené čočky, zelenina, Kapučínek	1,7 lepek, pšenice, žito
ČT :	Sýrový rohlík, ovoce, mléko, čaj	1,7 lepek, pšenice
	Polévka žampionová	1,7,9 lepek pšenice
	Těstovinový salát s kuřecím masem a zeleninou , voda, sirup	1,7 lepek, pšenice
	Tvarohový koláč se švestkama, ovoce, mléčný koktejl	1,3,7 lepek, pšenice, žito
PÁ :	Chléb, budapeštská pomazánka, zelenina, čaj, mléko	1,7 lepek, pšenice, žito
	Polévka zeleninová s pohankou	1,7 lepek, pšenice
	Lososové nugety, bramborová kaše, salát, voda, sirup	1,4,7 lepek, pšenice
	Grahamová veka, pomazánkové máslo, ovoce, Caro	1,7 lepek, pšenice

Pitný režim po celý den: voda, čaj, mléko, Caro, Melta, ovocné a zeleninové nápoje
alergeny – jsou vyvěšeny vedle jídelního lístku na nástěnce
Jídlo určené k okamžité spotřebě
Změna jídelníčku vyhrazena.

vedoucí školní jídelny

Krumlová Martina